



## Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

Liebe Eltern und Aktive,

die lange Zeit des Wartens ist vorbei!

Die städtischen Hallenbäder öffnen *ab Montag, 14.09.2019* wieder für den öffentlichen Badebetrieb sowie das Vereinstraining. Für uns betrifft das das Vahrenwalder Bad und das Stadionbad.

Unter strengen Hygieneauflagen seitens der niedersächsischen Corona-Verordnung und speziellen Konzepten der Hallenbäder haben wir die Möglichkeit, etwa einem Drittel der bisherigen Trainings Teilnehmer die Schwimmausbildung und das Schwimmtraining anzubieten.

Unser Trainerteam hat sich einstimmig dafür ausgesprochen, die ehrenamtliche Tätigkeit als Trainer am Beckenrand und im Wasser für die Kinder und Jugendlichen unseres Vereines trotz der Corona-Lage auszuüben.

Um den Corona-Auflagen zu entsprechen, haben wir dieser Information zwei notwendige Formulare beigefügt, die Voraussetzungen dafür sind, dass die Kinder und Jugendlichen an unserem eingeschränkten Schwimmtraining teilnehmen können.

### Hier schon einmal einige Hinweise für das Schwimmen

Im *Vahrenwalder Bad* sind im gesamten Schwimmerbecken *maximal 30 Personen* erlaubt, im Nichtschwimmerbecken *maximal 5 Personen*. Die Schwimmbahnen können nur im Einbahnstraßenverkehr genutzt werden; das Zurückschwimmen ist auf der Nebenbahn zwingend vorgeschrieben. Daraus resultiert, dass die Trainingsgruppen erheblich reduziert werden müssen.

Im *Stadionbad* gilt gleiche Einbahnstraßenregelung, so dass auf jeweils zwei 25-Meter-Bahnen *maximal 10 Kinder* schwimmen dürfen.

Und gleichzeitig der Hinweis, dass die Begleitpersonen (Eltern/Großeltern) das *Vahrenwalder Bad* nicht betreten dürfen; also auch nicht beim Umkleiden ihrer Kinder helfen können. Während der Dauer des Trainings können diese sich im angrenzenden Freizeithaus aufhalten. Im *Stadionbad* wird zwar die Cafeteria und die Tribüne geöffnet werden, jedoch ist auch dort nur begrenzt Platz und die Corona-Richtlinien wie Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sowie die Anstandsregel von 1,50 Metern ist vorgeschrieben.



## Zum Ablauf für unser Vereinstraining

Sämtliche Trainingszeiten sind um 30 Minuten nach hinten verschoben worden, da seitens der Badbetreiber vor Beginn des Vereinstrainings komplett desinfiziert werden muss.

Um einen ordnungsgemäßen Ablauf des Trainingsbetriebs unter Beachtung der Corona-Auflagen zu ermöglichen, sind zwingend die folgenden Punkte zu beachten:

1. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird für die Teilnahme am Training ein Antragsverfahren eingeführt. Dazu muss der beiliegende Antrag komplett ausgefüllt bis **Donnerstag 10.09.2020 um 12.00** Uhr bei unserem Sportlichen Leiter Michael Raulin vorliegen.

Außerdem muss das Formular „Bestätigung der Hygiene- und Verhaltensregeln“ ausgefüllt und unterschrieben ebenfalls bis zu vorgenanntem Termin vorliegen.

Dazu kann der Postweg genutzt werden (bitte Postlaufzeiten beachten), per E-Mail an „sport@union06.de“ oder an Fax 0511/47350072.

Alle komplett eingegangenen Anträgen werden am Donnerstag (10.09.2020) nachmittags gesichtet und es wird gemeinsam mit dem Trainer entschieden, wer zu den Trainings- teilnehmern gehört und wer auf die Warteliste gesetzt wird.

Über das Ergebnis wird am **Freitag 11.09.2020** per E-Mail informiert. Unleserliche aufgeschriebene E-Mail-Adressen führen dazu, dass weder am Training teilgenommen noch ein Platz auf der Warteliste vergeben werden kann.

2. Treffen zum Training ist jeweils im Außenbereich vor dem Schwimmbad (auch bei Regen)
3. Spätestes Eintreffen ist **20 Minuten vor Trainingsbeginn** (also um 18.10 Uhr bei einem Trainingsbeginn um 18.30 Uhr). Wer verspätet erscheint, kann am Training nicht teilnehmen (ohne Ausnahme). Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist zwingend vorgeschrieben, sowohl für Aktive als auch Eltern.
4. Sämtliche Trainingsteilnehmer sind verpflichtet, sich mit Namen, Anschrift und Telefon in eine Anwesenheitsliste einzutragen. Sollte kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, ist ein Eintragen in die Anwesenheitsliste nicht möglich und demzufolge auch keine Trainingsteilnahme.
5. Anschließend haben sich alle eingetragenen Trainingsteilnehmer in einer Reihe mit jeweils 1,50 Meter Abstand aufzustellen und warten solange, bis sie vom Trainer abgeholt und in die Halle bzw. die Umkleieräume geführt werden. In den Umkleieräumen werden aus hygienischen Gründen keine Schränke zur Verfügung stehen. Die Bekleidung ist auf der Bank abzulegen (bitte dort keine Wertgegenstände liegen lassen). Die Aktiven werden als Gruppe vom Trainer aus den Umkleieräumen abgeholt; ein vorheriges Verlassen der Umkleieräume ist nicht erlaubt.



6. Das Duschen ist vor dem Betreten des Schwimmbades zwingend vorgeschrieben. Im *Vahrenwalder Bad* werden die Aktiven in Reihe zur kalten Dusche geführt und müssen sich dort kurz reinigen (der Dushraum steht dafür nicht zur Verfügung). Im *Stadionbad* werden immer 4 Aktive in den Dushraum eingelassen und sollen zügig duschen. Anschließend wird in Reihe mit 1,50 Meter Abstand gewartet, bis alle mit Duschen fertig sind dann führt der Trainer die Gruppe zur Trainingsbahn.
7. Während des Trainings sind die Anweisungen des Trainers zu befolgen. Zuwiderhandlungen führen unweigerlich zum Ausschluss vom Training sowie auch zum Ausschluss künftiger Trainings. Dafür rückt dann ein Kind von der Warteliste nach.
8. Nach dem Training wird die Gruppe vom Trainer zurück zu den Umkleieräumen geführt (unter Einhaltung der Abstandsregelung von 1,50 Metern). Ein Duschen nach dem Training ist nicht vorgesehen. Ein Föhn darf nicht benutzt werden.
9. Das Training im *Vahrenwalder Bad* beginnt um *18.30 Uhr*. Wir müssen die Halle bis spätestens *19.30 Uhr* verlassen haben; somit endet das Schwimmtraining bereits um *19.15 Uhr*, um genügend Zeit für Abtrocknen, Umkleiden und Verlassen der Halle zu haben.
10. Die Aktiven müssen sich unter Angabe der Uhrzeit aus der Anwesenheitsliste austragen (im Außenbereich vor der Halle).



## Derzeitiges Trainingsangebot

### **Dienstag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Baby- und Kleinkinderschwimmen (Trainerin Johanna)

### **Dienstag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Jahrgänge 2005 bis 2009 mit Gold-/Silberabzeichen (Trainer Florian)

### **Dienstag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Jahrgänge 2010, 2011 und 2012 mit Bronzeabzeichen (Trainer Irvin) im kleinen Becken

### **Dienstag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Seepferdchenkurs und Mini-Gruppe (Trainerin Aniko)

### **Dienstag Stadionbad 17.30 bis 18.30 Uhr**

Jahrgänge 2008 und älter mit Goldabzeichen (Trainer Marco)

### **Mittwoch Vahrenwalder Bad 18.30 bis 19.30 Uhr**

Jahrgänge 2007 bis 2009 mit Goldabzeichen (Trainer Irvin)

### **Mittwoch Vahrenwalder Bad 18.30 bis 19.30 Uhr**

Jahrgänge 2010, 2011 und 2012 mit Bronzeabzeichen (Trainerin Aniko)

### **Mittwoch Vahrenwalder Bad 18.30 bis 19.10 Uhr**

Seepferdchenkurse (Trainerinnen Claudia und Korina)

### **Donnerstag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Jahrgänge 2009 bis 2011 mit Silberabzeichen (Trainerin Christine)

### **Donnerstag Stadionbad 18.30 bis 19.00 Uhr**

Seepferdchenkurs (Trainerin Claudia)

### **Donnerstag Stadionbad 18.30 bis 19.00 Uhr**

Mini-Gruppe im kleinen Becken (Trainerin Korina)

### **Donnerstag Stadionbad 18.30 bis 19.30 Uhr**

Jahrgänge 2004 bis 2008 mit Goldabzeichen (Trainer Marco und Irvin)

### **Freitag Stadionbad 16.30 bis 17.15 Uhr**

Seepferdchenkurs (Trainerin Christine)

### **Freitag Stadionbad 16.30 bis 17.30 Uhr**

Mini-Gruppe Jahrgänge 2012 und jünger (Trainerin Mareike)

Die Angebote der *Masters-Schwimmer* im Stadionbad sind unverändert (natürlich 30 Minuten später) und werden mit Joe abgestimmt.

**Schwimmen  
Wasserball  
Schwimmausbildung  
Tauchen**



**union 06**  
Schwimm-Sport-Verein Union 06 e.V. Hannover

### **Besonderheiten:**

Aus hygienischen Gründen darf keine Schwimmausrüstung wie Poolnudeln, Schwimmbretter usw. gemeinsam genutzt werden.

Die Seepferdchen-Ausbildung ist jedoch nur mit einer Poolnudel möglich. Diese kann vor dem ersten Kurs für 3 Euro erworben werden und darf dann nur persönlich verwendet werden (wir werden diese mit dem Namen des Kindes versehen).

Für den Seepferdchenkurs am Freitag (ehemalige Montag-Gruppe) darf das Kind von *einem Elternteil* bis in den Umkleidebereich begleitet werden.

### **Noch Fragen?**

Dann bitte Kontakt aufnehmen mit unserem Sportlichen Leiter Michael Raulin unter 0511/47350350.

**Postanschrift:**  
SSV Union 06 e.V.  
Richartzstraße 16  
30519 Hannover

**E-Mail:** [info@union06.de](mailto:info@union06.de)  
**Internet:** [www.union06.de](http://www.union06.de)

**Freibad (15. Mai - 15. Sep.):**  
Brückstraße 40 U  
30519 Hannover  
Telefon: 0511 - 83 55 96

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE65 2505 0180 0000 5340 80  
BIC: SPKHDE2HXXX